



Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 141 г. Челябинска»

54047, г. Челябинск, ул. 60-летия Октября, 26а, телефон 736-26-68, ИНН 7450011809

Согласовано:
на педагогическом совете
протокол № _____
« _____ » _____ 2022 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 141»
Донцова М.Б.
« 05 » июня _____ 2022 г.



**Программа по профилактике социально
обусловленных заболеваний обучающихся
«Мы выбираем здоровье»**

Выполнил:
Соснина Анастасия Евгеньевна,
социальный педагог

Челябинск

2022

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель и задачи программы.....	5
3. Участники программы.....	6
4. Сроки реализации программы.....	6
5. Ожидаемые результаты.....	6
6. Мероприятия по реализации программы.....	8

Пояснительная записка

Современный период развития общества выдвигает проблему здоровья человека в качестве глобальной мировой проблемы.

По многочисленным научным данным в последнее время наблюдается стойкое ухудшение состояния здоровья населения и в том числе студенческой молодежи, возрастает число социально обусловленных заболеваний, в то время как общество нуждается в активных, здоровых, творческих личностях, готовых реализовывать себя во всех жизненных сферах, в первую очередь - в профессиональной деятельности.

Проблема высокого уровня заболеваемости ВИЧ-инфекцией (СПИДом), вирусными гепатитами В, С, заболеваниями передаваемыми половым путем (ЗППП), а также широкое распространение наркомании среди лиц молодого возраста приобрела в последнее время особую значимость и актуальность. С каждым годом увеличивается рост числа наркозависимых, 84 % ВИЧ инфицированных составляют наркоманы. Согласно статистическим данным, за последние десять лет отмечается рост числа наркологических заболеваний в десять раз: в начале 21 века число впервые обратившихся за наркологической помощью потребителей наркотических средств составило 62,5 тысячи человек, тогда как в начале 90-х годов 20 века обратились всего 6,4 тысяч потребителей наркотических и токсических веществ. По данным ряда экспертов, реальная распространенность наркозависимости среди населения России в 5-10 раз превышает цифры официальной статистики.

Учитывая нарастающую угрозу для общества, связанную с ростом наркотизации населения и быстрым распространением социально обусловленных заболеваний, необходимо сосредоточить и скоординировать усилия образовательным учреждениям для проведения целенаправленной работы по профилактике данной проблемы со студенческой молодежью.

Здоровье обучающихся- это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения.

Основная идея данной программы – идея формирования ценности здоровья и здорового образа жизни обучающихся.

Профилактическая деятельность в данной программе строится на комплексной основе, и обеспечивается совместными усилиями педагогов, педагога - психолога, медицинского работника, профильных специалистов, сотрудников правоохранительных органов.

Работа в данной программе включает медико-психолого - педагогические и спортивно-оздоровительные здоровьесберегающие технологии.

Медико-профилактические мероприятия включают проведение ежегодных медицинских осмотров с обязательным прохождением флюорографического обследования, информирование обучающихся о причинах распространении социально обусловленных заболеваний, с привлечением профильных специалистов, показом видеороликов, фильмов, проведением акций.

Психолого-педагогическая работа включает в себя: использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности; обеспечение процесса адаптации на разных этапах обучения; формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля; профилактика психологического и физиологического состояния обучающихся; организацию психолого-педагогической и коррекционной помощи обучающимся, направленной на формирование навыков противостояния употреблению психоактивных веществ (умение противостоять давлению окружающих, брать на себя ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей); обеспечение организации свободного времени и досуга посредством кружковой и секционной работы.

Информационно- просветительская работа включает в себя: пропаганду физической культуры и здорового образа жизни; организацию просветительской работы с родителями, совместной работы с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике употребления ПАВ; проведении педагогических советов по формированию культуры здоровья у обучающихся.

Спортивно-оздоровительные технологии – пропаганда здорового образа жизни, проведение дней здоровья, массовых спортивных мероприятий.

Профилактика социально обусловленных заболеваний, злоупотребления психоактивными средствами и психотропными веществами – это целостная система мер, организуемая в рамках единой программы.

Цель программы:

Формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровому образу жизни, ориентация образовательного процесса и пространства жизнедеятельности студентов техникума на устойчивую мотивацию к самоопределению личности в здоровом образе жизни.

Задачи программы:

- формировать у обучающихся навыков ответственного поведения;
- формировать негативное отношение к потреблению ПАВ путем проведения активной пропаганды ЗОЖ, повышать уровень осведомленности обучающихся о негативных последствиях потребления ПАВ;
- проводить профилактику по предупреждению социально обусловленных заболеваний совместно с квалифицированными профильными специалистами;
- обучать учащихся знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни;
- информировать обучающихся о юридической (административной и уголовной) ответственности в сфере употребления, хранения и сбыта наркотических средств;
- организовать свободное время обучающихся через деятельность спортивных секций, творческих студий, кружковой работы;
- привлекать к просветительской и профилактической работе с обучающимися общественные организации и медицинские учреждения;
- проводить диагностику возможных асоциальных проявлений в молодежной среде, мониторинг отношения обучающихся к ЗОЖ;

Участники программы

- администрация ОО;
- обучающиеся 5-11 классов;
- педагогические работники;
- педагог-психолог;
- педагоги дополнительного образования;
- медицинский работник;
- библиотекарь;
- родители.

Сроки реализации программы 2022 – 2024 гг.

Ожидаемые результаты

1. формирование здорового жизненного стиля у обучающихся , повышение приоритета здорового образа жизни;
2. формирование осознанного и ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
3. увеличение числа обучающихся, вовлеченных в профилактические мероприятия;
4. увеличение числа обучающихся, вовлеченных в спортивно-оздоровительные мероприятия, придерживающихся здорового образа жизни;
5. повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении, как здоровья обучающихся, так и своего здоровья.

Мероприятия по реализации программы

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.Органазационно - методическая работа			
1.1	Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики социально обусловленных заболеваний и негативных явлений в молодежной среде.	в течение 2022-2024 гг.	зам. директора по ВР социальны педагог медицинский работник
1.2	Формирование банка данных видеофильмов, информаци-онно-рекламных буклетов. Разработка сценариев тематических классных часов, фильмов по ЗОЖ.	в течение 2022-2024 гг.	зам. по УВР, классные руководители, социальный педагог
2. Медико-профилактическая работа			
2.1	Проведение медицинского осмотра обучающихся	ежегодно	мед. работник
2.2.	Обеспечение и организация профилактических прививок обучающихся	ежегодно	мед. работник
2.3	Информирование обучающихся о причинах распространения социально обусловленных заболеваний, организация встреч и консультаций с привлечением профильных специалистов.	ежегодно	мед. работник
3. Психолого-педагогическая работа			
3.1	Проведение лекций, семинаров, бесед, показ видеофильмов, видеороликов для профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и социально-обусловленных заболеваний.	в течение 2022-20124гг.	зам директора по ВР классные руководители 5-11 классов социальный педагог
3.2.	Оказание помощи обучающимся группы риска: психологическое консультирование, психодиаг-	в течение 2022-20124гг.	педагог-психолог

	ностика и коррекция девиантного поведения.		
4. Информационно-просветительская работа			
4.1	Организация просветительской работы с обучающимися (лекторий, тематические классные часы, круглые столы и т.д.)	в течение 2022-2024 гг.	зам директора по ВР классные руководители
4.2	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения, алкоголизма и социально обусловленных заболеваниях	в течение 2022-2024 гг.	зам. директора по ВР социальный педагог
4.3	Организация «Библиотеки здоровья», тематических выставок книг, журналов, газет, посвященных проблемам здорового образа жизни».	в течение 2022-2024 гг.	библиотекарь
4.4	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, экологии, ОБЖ, физической культуры	в течение 2022-2024 гг.	преподаватели
5. Спортивно-оздоровительная работа			
5.1	Организация спортивных мероприятий	в течение 2022-2024 гг.	зам. директора по ВР учитель физической культуры
5.2	Проведение мероприятий, посвященных «Всемирному дню здоровья».	в течение 2022-2024 гг.	зам. директора по ВР учитель физической культуры
5.3	Участие в районных, областных акциях по здоровому образу жизни	в течение 2022-2024 гг.	зам. директора по ВР учитель физической культуры

5.4	Привлечение обучающихся, родителей, к физической культуре и спорту, различными формами оздоровительной работы.	в течение 2022-2024 гг.	зам. директора по ВР учитель физической культуры
-----	--	-------------------------	---