



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска»

М.Б. Донцова

**Контрольная работа по физической культуре за 1 четверть  
2 класс, для учащихся с ОВЗ ЗПР (вариант 7.1., 7.2.)**

Правильный вариант ответа отметить знаком +

**1. Чтобы быть всегда здоровым и крепким, нужно:**

- хорошо питаться
- много учиться
- делать зарядку
- больше спать

**2. Как называется период, отведенный на отдых и занятия?**

- здоровый образ жизни
- рациональное питание
- режим двигательной активности
- распорядок дня

**3. Отгадайте загадку:**

*«Кроссы пробегаем, делаем зарядку,  
Со здоровьем будет все у нас в порядке,  
Спорт нам помогает сохранить фигуру,  
Спорт нас закаляет! Все на ...»*

- физкультуру
- процедуру
- эстафету
- олимпиаду

**4. К гимнастическим относятся следующие снаряды:**

- мостик, перекладина, трос
- лыжи, гимнастические кольца, скакалка
- перекладина, конь, брусья
- волан, канат, коньки

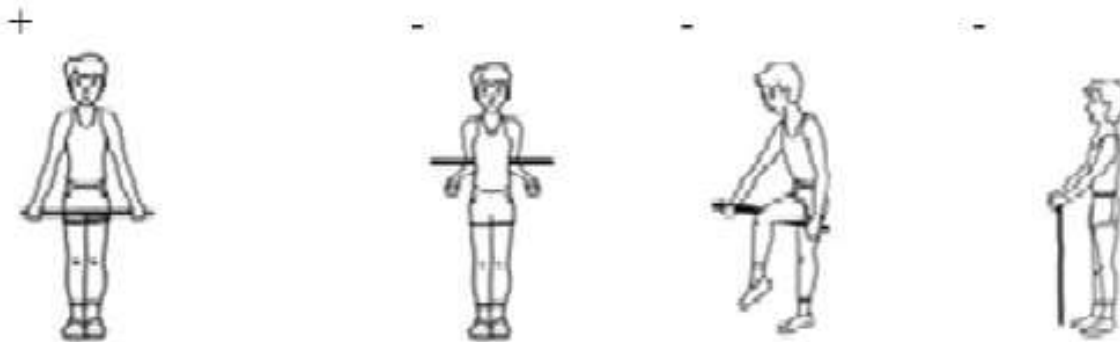
**5. В какой обуви необходимо находиться на уроке физкультуры?**

- тапочки
- кроссовки
- ботинки
- шлепки

**6. Какая страна является родиной олимпийских игр?**

- Бразилия
- Португалия
- Греция
- Япония

**7. На каком рисунке изображена исходная позиция упражнения «палка вниз»?**



**8. С какой периодичностью проходят Олимпийские игры?**

- ежегодно
- 1 раз в 5 лет
- 2 раза в 5 лет
- 1 раз в 4 года

**9. При помощи чего можно взбодрить организм человека, чтобы быстрее проснуться утром?**

- будильника
- плавания
- еды
- зарядки

**10. Какое выражение является лозунгом Олимпийских игр?**

- «Спорт – это здоровье»
- «О спорт, спорт, спорт!»
- «Быстро! Высоко! Дальше!»
- «О спорт! Ты – мир!»

**11. Какой вид мероприятия проводится для школьников во время уроков?**

- эстафета
- физкультминутка
- гимнастика
- спартакиада

**12. Как выглядит одежда для занятий физкультурой?**



**13. Какая разновидность медалей не используется для награждения спортсменов?**

- серебряные
- золотые
- оловянные
- бронзовые

**14. Какая из перечисленных игр относится к спортивной?**

- прятки
- квач
- прыжки на скакалке
- ручной мяч

**15. Что из перечисленного вредно для человека?**

- курение
- спорт
- прыжки на батуте
- еда

**16. Выберите правильное утверждение, которое относится к игре «Баскетбол»:**

- Баскетбол относится к индивидуальным видам спорта.
- Игра «баскетбол» состоит из 4 10-минутных периодов.
- Баскетбол – это спортивная игра.
- Баскетбол – обязательная игра в программе Зимней спортивной олимпиады.

**17. Как называется обувь, которую носят игроки в игре «футбол»?**

- мокасины
- бутсы
- тенниски
- кроссовки

**18. Какое количество колец изображено на олимпийской символике?**

- пять
- два
- три
- одно

**19. Разгадайте ребус:**



- торт
- порт
- спорт
- стоп