



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска»

М.Б. Донцова

**Контрольная работа по физической культуре за 1 четверть
2 класс, для учащихся с ОВЗ ЗПР (вариант 7.1., 7.2.)**

Правильный вариант ответа отметить знаком +

1. Чтобы быть всегда здоровым и крепким, нужно:

- хорошо питаться
- много учиться
- делать зарядку
- больше спать

2. Как называется период, отведенный на отдых и занятия?

- здоровый образ жизни
- рациональное питание
- режим двигательной активности
- распорядок дня

3. Отгадайте загадку:

*«Кроссы пробегаем, делаем зарядку,
Со здоровьем будет все у нас в порядке,
Спорт нам помогает сохранить фигуру,
Спорт нас закаляет! Все на ...»*

- физкультуру
- процедуру
- эстафету
- олимпиаду

4. К гимнастическим относятся следующие снаряды:

- мостик, перекладина, трос
- лыжи, гимнастические кольца, скакалка
- перекладина, конь, брусья
- волан, канат, коньки

5. В какой обуви необходимо находиться на уроке физкультуры?

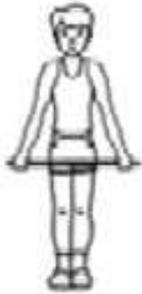
- тапочки
- кроссовки
- ботинки
- шлепки

6. Какая страна является родиной олимпийских игр?

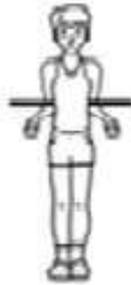
- Бразилия
- Португалия
- Греция
- Япония

7. На каком рисунке изображена исходная позиция упражнения «палка вниз»?

+



-



-



-



8. С какой периодичностью проходят Олимпийские игры?

- ежегодно
- 1 раз в 5 лет
- 2 раза в 5 лет
- 1 раз в 4 года

9. При помощи чего можно взбодрить организм человека, чтобы быстрее проснуться утром?

- будильника
- плаванья
- еды
- зарядки

10. Какое выражение является лозунгом Олимпийских игр?

- «Спорт – это здоровье»
- «О спорт, спорт, спорт!»
- «Быстро! Высоко! Дальше!»
- «О спорт! Ты – мир!»

11. Какой вид мероприятия проводится для школьников во время уроков?

- эстафета
- физкультминутка
- гимнастика
- спартакиада

12. Как выглядит одежда для занятий физкультурой?



-

+

-

-

13. Какая разновидность медалей не используется для награждения спортсменов?

- серебряные
- золотые
- оловянные
- бронзовые

14. Какая из перечисленных игр относится к спортивной?

- прятки
- квач
- прыжки на скакалке
- ручной мяч

15. Что из перечисленного вредно для человека?

- курение
- спорт
- прыжки на батуте
- еда

16. Выберите правильное утверждение, которое относится к игре «Баскетбол»:

- Баскетбол относится к индивидуальным видам спорта.
- Игра «баскетбол» состоит из 4 10-минутных периодов.
- Баскетбол – это спортивная игра.
- Баскетбол – обязательная игра в программе Зимней спортивной олимпиады.

17. Как называется обувь, которую носят игроки в игре «футбол»?

- мокасины
- бутсы
- тенниски
- кроссовки

18. Какое количество колец изображено на олимпийской символике?

- пять
- два
- три
- одно

19. Разгадайте ребус:



- торт
- порт
- спорт
- стоп