



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска»

М.Б. Донцова

**Контрольная работа по физической культуре за 2 четверть
3 класс, для учащихся с ОВЗ ЗПР (вариант 7.1., 7.2.)**

1. Сколько допускается игроков в игре «футбол»?

- шесть
- девять
- одиннадцать
- двенадцать

2. Олимпиада 1980 года прошла в России. В каком городе она состоялась?

- Белгород
- Москва
- Курск
- Воронеж

3. Физкультура – это ...?

- занятия спортом
- совокупность знаний об особенностях организма
- способность использовать полученные знания в повседневной жизни
- все варианты верные

4. Как называется подача в волейболе, представлена ниже на картинке?



- верхняя прямая
- верхняя бочная
- нижняя прямая
- нижняя бочная

5. Зачем человеку нужна координация?

- для быстроты бега, возможности далеко прыгать
- выполнять прыжки на скакалке, попадать в цель
- бегать длительное время, выполнять подтягивающие упражнения на перекладине
- все ответы верные

6. Какие виды карточек может получать игрок «футбола» в случае нарушения правил игры?

- желтая, красная
- синяя, красная
- зеленая, желтая
- оранжевая, красная

7. При помощи какого упражнения человек может держаться на воде?

- бабочка
- собачка
- звезда
- волна

8. Вид спорта, который может быть художественным, спортивным, атлетическим:

- стрельба
- атлетика
- акробатика
- гимнастика

9. В какой части тела невозможно посчитать пульс?

- в области шеи
- в области живота
- в области сердца, виска
- в области запястья

10. Сколько времени длится 1 матч игры «футбол»?

- 2 тайма по 45 минут
- 2 тайма по 30 минут
- 2 тайма по 15 минут
- 2 тайма по 58 минут

11. Среди предложенных вариантов ответов найдите ошибку в отношении правил поведения на занятиях:

- соскакивая со снарядов, приземление следует выполнять на левую либо правую ногу
- сложные спортивные упражнения можно выполнять только со страховкой взрослого
- приступая к выполнению сложных упражнений, требуется предварительная разминка
- все варианты верные

12. Зачем человеку подвижные игры?

- помогают стать выносливым
- помогают стать быстрым, ловким, метким, выносливым
- помогают стать умным
- нет правильных ответов

13. Какое количество игроков одной команды находятся на спортивной площадке в момент игры в баскетбол?

- четыре
- пять
- шесть
- восемь

14. В каком виде спорта употребляется термин «двойной тулуп»?

- фигурное катание
- бейсбол
- баскетбол
- конный спорт

15. Какая цель общеразвивающих упражнений?

- выработка правильной осанки
- развитие быстроты, выносливости
- всестороннее развитие физической подготовленности
- все ответы верные

16. Какое количество игроков волейбольной команды допускается на поле во время игры?

- два
- четыре
- шесть
- десять