



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска»

М.Б. Донцова

**Контрольная работа по физической культуре за 2 четверть  
4 класс, для учащихся с ОВЗ ЗПР (вариант 7.1., 7.2.)**

**1. Какие из физических качеств тренировало у своих детей человечество Древней Руси?**

- силу, умение слушать, упорство
- терпеливость, силу воли, координацию
- внимание, молчание, практичность
- ловкость, силу, выносливость

**2. В каком году состоялась первая спортивная олимпиада?**

- 320 год до н.э.
- 980 год до н.э.
- 776 год до н.э.
- 920 год до н.э.

**3. Гимнастика бывает ...**

- эстетическая, спортивная, командная
- групповая, индивидуальная, акробатическая
- вводная, фехтовальная, утренняя
- художественная, лечебная, групповая

**4. Завершение бега в момент, когда спортсмен проходит линию финиша, называется...**

- пробег
- окончание
- остановка
- финиширование

**5. Какое количество баскетболистов от каждой команды допускается к выходу на площадку в момент игры?**

- шесть
- восемь
- пять
- четыре

**6. Где допускается проведение такого вида спорта, как толкание ядра?**

- только в спортзале
- и в манеже, и на стадионе
- лишь на стадионе
- лишь в манеже

**7. Какой поворот отсутствует при ходьбе на лыжах:**

- переступание
- ёлочка
- полуплуг
- зигзаг

### 8. Быстрота – это ...

- умение человека незамедлительно набирать скорость
- умение человека бегать небольшие дистанции на максимальной скорости
- двигательные действия человека, совершаемые за короткий промежуток времени
- умение человека бегать большие расстояния на минимальной скорости

### 9. Из чего начинается торжественная церемония открытия Олимпийских игр?

- парада спортивных делегаций
- поднятия флага принимающей страны
- присяги судей
- зажжение огня

### 10. Какое количество основных игроков допускается в команду «пионербола» (смотри фото)?



- 6
- 9
- 8
- 10

### 11. Выберите вариант с упражнениями, относящимися к тяжелой атлетике:

- упражнения на брусках
- поднятие гирь, гантелей
- беговые упражнения
- поднятие штанги большого веса

### 12. Гимнастика – это ...

- учебный процесс, обеспечивающий усовершенствование индивидуальных способностей человека
- комплексная методическая программа, разработанная с целью воспитания в человеке его физических способностей
- комплекс специально разработанных упражнений физической культуры, направленный на физическое обучение, укрепление защитных сил организма, развитие физических способностей человека
- нет верного ответа