



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 141 г. Челябинска»

М.Б. Донцова

**Входящая контрольная работа по физической культуре  
4 класс, для учащихся с ОВЗ ЗПР (вариант 7.1., 7.2.)**

**1. Как называются соревнования, которые проходят 1 раз в четыре года?**

- А. Чемпионат мира
- Б. Веселые старты
- В. Олимпийские игры
- Г. Марафон

**2. Что включает в себя физическая культура?**

- А. Физические упражнения
- Б. Компьютерные игры
- В. Знания о личной гигиене, закаливании, режиме дня, правильном питании
- Г. Смотреть телевизор

**3. Назови основные части тела человека. Запиши.**

---

**4. Чтобы осанка была правильной нужно:**

- А. Укреплять мышцы физическими упражнениями
- Б. Спать на мягкой постели
- В. Носить портфель в одной руке
- Г. Сидеть развалившись

**5. Какие высказывания относятся к гигиене?**

- А. Быть неряшливым
- Б. Чистить зубы
- В. Ходить в грязной одежде
- Г. Мыть руки перед едой

**6. Что помогает проснуться твоему организму:**

- А. Еда
- Б. Утренняя зарядка
- В. Будильник

**7. Для чего нужны физкультминутки?**

- А. Снять утомление
- Б. Чтобы проснуться
- В. Чтобы быть здоровым

**8. К летним видам спорта относятся:**

- А. Лыжные гонки
- Б. Легкая атлетика
- В. Хоккей
- Г. Гимнастика

**9. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:**

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь
- Г. Снаряды

**10. Какие естественные силы природы помогают в закаливании?**

- А. Горы
- Б. Воздух, вода и солнце
- В. Ветер, дождь и снег
- Г. Тренажеры